

GRATIS

# GUIA PARA LA SALUD



BECOME A FAN

<http://www.facebook.com/MasonVitamins>

**MASON** natural®

*¡Calidad en la que puede confiar desde 1967!*

visítenos: [www.MasonVitamins.com](http://www.MasonVitamins.com)

telefono: 1.888.860.5376

# INDICE

REDUCCIÓN DE NUTRIENTES POR CONSUMO DE MEDICINAS.....	3
NUEVO DE MASON.....	4
VITAMINA D .....	5
ACEITE DE PESCADO .....	6-7
DIGESTION .....	8
ARTICULACIONES.....	9
CORAZON .....	10
COLESTEROL .....	11
DIABETES & VISION .....	12
SISTEMA INMUNOLÓGICO .....	13
RELAJAMIENTO/AYUDA PARA DORMIR .....	14
ANTIOXIDANTES .....	15
BELLEZA/SALUD PARA LA MUJER .....	16
CONDICIONES ESPECÍFICAS .....	17
MULTIVITAMINAS .....	18
MINERALES .....	19
VITAMINAS ESENCIALES .....	20-21
HIERBAS .....	22
SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS .....	23
CALCIO .....	24
BUEN ESTADO FÍSICO/ENERGIA.....	25
CONTROL DE PESO .....	26
SALUD SEXUAL .....	27

## ACERCA DE MASON



Desde el año 1967, Mason Vitamins se ha destacado ofreciendo vitaminas, minerales, suplementos y productos herbarios de la más alta calidad en la que usted puede confiar. Nosotros garantizamos que cada uno de nuestros productos son confeccionados cumpliendo estrictamente con todas las normas de la industria y el gobierno, así como las guías establecidas por los GMP (Prácticas Correctas de Fabricación). Mason garantiza que todos los ingredientes usados en sus productos son de la más alta pureza y calidad usando los ingredientes más frescos que exceden los niveles de potencia establecidos por las regulaciones del gobierno de los Estados Unidos.

Mason Vitamins se preocupa por sus consumidores. Estamos continuamente haciendo lo posible para educarle acerca de recientes estudios con referencia a nutrientes que se desgastan con el paso del tiempo en su organismo. Para esto les proveemos fórmulas diseñadas para condiciones específicas las cuales asisten en esta necesidad al mejor precio.

En la confección de algunos de estos productos hemos escogido suplementos herbarios de la más alta calidad para las necesidades específicas del organismo. Estas fórmulas avanzadas contienen uno o más extractos herbarios estandarizados que han sido el enfoque de gran atención científica y hasta endorados por autoridades en medicina alternativa alrededor del mundo.

# REDUCCION DE NUTRIENTES POR CONSUMO DE MEDICINAS O MEDICAMENTOS

Si Usted Consume	Los Expertos Recomiendan Estos Suplementos	¿Por que?
Prilosec, Prevacid, Nexium O alguna otra medicina digestiva	Acidófilos (Acidophilus) Enzimas Digestivas (Digestive Enzymes) Jengibre (Ginger)	Los acidófilos contienen organismos bacteriales vivos muy beneficiosos presentes en el tracto intestinal del ser humano. Las Enzimas digestivas son una combinación de múltiples enzimas que ayudan a una eficaz acción digestiva. El Jengibre (Ginger) ayuda a aliviar trastornos del estómago.
Antibióticos	Acidófilos	Los antibióticos matan las bacterias en su organismo incluyendo la llamada bacteria "Buena" que es necesaria para una digestión normal adecuada.
Lipitor, Zocor, Vytorin, Crestor O algún otro medicamento para tratar los problemas de colesterol	Colesterol Trio (Cholesterol Trio) Levadura de Arroz Rojo (Red Yeast Rice) Co Q-10 Ajo (Garlic)	El Colesterol Trío combina 3 importantes nutrientes en una fórmula que beneficia la salud del corazón y el nivel de colesterol en el cuerpo. Un estudio conducido en la UCLA, Escuela de Medicina, concluyó que la Levadura de Arroz Rojo (Red Yeast Rice) reduce significativamente el nivel de colesterol LDL, así como también la concentración de triglicéridos en la sangre. Uno de los efectos causados por varios medicamentos que sirven para tratar el nivel del colesterol en el organismo es la disminución de la coenzima Co Q-10 la cual es un antioxidante vital para un mejor funcionamiento del corazón. El Ajo ayuda a mantener niveles normales de colesterol.
Medicamento para la salud cardiovascular que incluya Vasodilatadores, Bloqueadores Beta, Diuréticos & Para bajar los niveles de la Presión Arterial	Trío Para el Corazón (Heart Trio)	Porque el Heart Trio combina 3 nutrientes importantes en una sola fórmula que beneficia la salud del corazón. La coenzima Q-10 (ubiquinone) es un antioxidante fuerte, sustancia natural que se encuentra en cada célula del cuerpo. La Vitamina E protege contra el daño de los radicales libres y protege las células y los órganos. Los radicales libres contribuyen al desarrollo del cáncer y otras enfermedades del corazón. El aceite de pescado, con alto contenido de ácidos grasos esenciales Omega-3(EPA y DHA), es un suplemento natural que ayuda al corazón, al colesterol y a las articulaciones.

# Nuevo de Mason



## Avocado, Tea Tree & Dead Sea Mineral Body Cream

Protege de la resequedad de la piel\*

1735-2oz

## Vitamin D3; Omega-3

Ayuda a la salud del corazón y a la circulación sanguínea\*



1751-90



## Turmeric

Ayuda a la salud del sistema inmunológico.\*

1747-60

## Peppermint Oil 50mg

Permite un alivio gastrointestinal de forma natural.



1719-90



## Graviola 500mg

Aporta beneficios al sistema inmunológico

1715-60

## Co Q-10 120mg w/ Cinnamon

Para un corazón saludable, aporta energía a las células del cuerpo. Ayuda al metabolismo del azúcar.



1720-30

## Pure Argan Oil

Nutriente, humectante, contra el envejecimiento de la piel, el pelo y las uñas\*



1724-2oz



1717-60

## In-fla-mend & Wellness

Una fórmula completa para los síntomas de inflamación\*



1722-30A

## Alpha-Lipoic Acid 600mg

Esencial para la producción de energía. Mantiene niveles saludables de azúcar en sangre. Protege contra los radicales libres que contribuyen al envejecimiento.



1710-60

## NAC 500mg

Beneficia al sistema inmunológico y ayuda a las células



1714-60

## Turmeric Complex

Beneficia al sistema nervioso y a la salud del corazón



1709-60

## Camu Camu 500mg

Super antioxidante, ayuda al sistema inmunológico y a la salud de las encías



1677-60

## Moringa 500mg

Rica en vitaminas A, B, C, Hierro y Potasio. Acelera el sistema inmunológico.

# VITAMINA D3



## La Vitamina D "la vitamina del sol" está "CALIENTE"!

- En la reunión anual 18 del congreso de la Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos (AACE), celebrada en mayo de 2009, el consenso fue muy claro. El Dr. Neil Binkley señaló que las recomendaciones actuales de la junta nacional de Alimentación y Nutrición de consumir de 400 a 600IU diarios de Vitamina D, simplemente no es suficiente. Los expertos recomiendan consumir entre 1500 y 2600IU diarios pues se considera una vitamina muy segura.
- Los pediatras recomiendan dosis de vitamina D de 400IU para los niños.

## ¿Por qué D3?

La vitamina D se presenta en dos formulaciones diferentes.

La vitamina D2, también llamada ergocalcifero, y vitamina D3, también llamado colecalcifero.

D2 (sintetizada por las plantas) es una forma inferior de la vitamina D que no se absorbe muy bien en el cuerpo humano. Este es un fenómeno llamado biodisponibilidad, o en este caso simplemente absorción de la vitamina D.

La Vitamina D3, de origen animal, es sintetizada por los seres humanos y es una forma más potente.

Más importante aún, es mejor absorbida por el cuerpo humano.

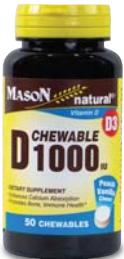
Así que si usted toma vitamina D, use D3 primordialmente.



7183-100



1477-60



1546-50



1539-60



1501-60



1533-100



1623-30

\*Todos los masticables D3 tienen un sabroso sabor a vainilla.



Los ácidos grasos Omega 3 y Omega 6 son considerados como grasas "Buenas", importantes para la salud celular, del corazón y el metabolismo. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y el ácido Docosahexaenoico (DHA) son 2 ácidos grasos que ayudan a mantener el corazón y el sistema circulatorio saludables. Adicionalmente, el aceite de pescado también ayuda a mantener los niveles de triglicéridos en un nivel normal. El FDA ha aprobado la siguiente afirmación relacionando la salud con la ingestión de ácidos grasos Omega-3 "El uso de los ácidos grasos Omega 3 puede reducir el riesgo de una enfermedad coronaria. El FDA evaluando la información disponible determinó, que aunque existe evidencia científica para esta decisión, esta evidencia no es conclusiva aún".



## Omega 3/ Aceite de Pescado

Investigaciones revelan que los ácidos grasos omega-3 conocidos como EPA y DHA, ayudan a proteger la salud general del corazón. Estos ácidos grasos se encuentran en particular en el pescado de agua fría como el salmón, la caballa y el arenque. Los aceites de pescado ricos en omega-3 también ayudan a contribuir a una buena circulación sanguínea.



1223-200

## Aceite de Salmón

Investigaciones publicadas por la prestigiosa Revista de la Clínica Nutricional Americana indica que los suplementos contenido aceite de Salmón (muy ricos en EPA y DHA) ayudan a mantener una buena circulación sanguínea, y protege contra los ataques del corazón.



1488-120A

Pero la salud del corazón no es todo. Numerosos estudios en publicaciones comprueban que suplementos de Omega-3 con altas concentraciones de EPA y DHA pueden ayudarlo también con la depresión, PMS, artritis y otros síntomas relacionados con inflamaciones tales como la migraña. Son también importantes durante la maternidad y la alimentación de infantes, cuando los ojos, nervios y cerebro se están formando.

## Aceite de Semillas de Lino

Fuente vegetal de ácidos grasos Omega-3, 6 y 9 que proveen una respuesta saludable a la inflamación de articulaciones y a la salud cardiovascular.



1313-100

# ACEITE DE PESCADO Y OMEGAS



1699-60

## Omega 3-6-9, pescado, lino y aceite de borraja

Omega-3-6-9 Aceites Esenciales ayudan a contribuir a la salud general del corazón y una buena circulación sanguínea. Investigación de apoyo, aunque no concluyentes, demuestran que el consumo de ácidos grasos con Omega-3 puede reducir el riesgo de una enfermedad coronaria.



## Omega 3 & 6 Aceite de Krill 1000 y 1500 mgs

### 3 VECES MAS FUERTE QUE OTRAS MARCAS!

Hay un secreto en el océano que nos gustaría compartir con ustedes - Krill! El aceite extraído de este marisco pequeño contiene ácidos grasos Omega-3 en estas concentraciones tan eficaz que contribuye a una mejor fuente de beneficios para la salud del corazón que el aceite de pescado estándar.

\*Investigaciones inconclusas muestran que el consumo de ácidos grasos Omega-3 pueden reducir el riesgo de una enfermedad cardiaca coronaria.

**CÁPSULA BLANDA PARA UNA RÁPIDA ABSORCIÓN**



1694-30

## Aceite de Pescado "Sin reflujo"

NO DEJE QUE EL SABOR DEL PESCADO LE IMPIDA TOMAR ESTE IMPORTANTE SUPLEMENTO!



1447-90

1495-100

1581-100

También está disponible en la fuerza máxima

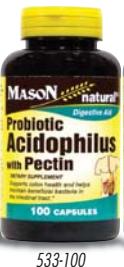
Una cápsula de gelatina pequeña y fácil de tragar. Envuelta en una capa especial resistente a los ácidos estomacales. Se disuelve en el intestino delgado garantizando una máxima absorción de los ácidos grasos esenciales. Reduce los trastornos gastrointestinales (sabor no placentero y reflujo desagradables) y el mal aliento.

## ¿Por qué una ayuda a la digestión es importante?

Existen aproximadamente 44.9 millones de visitas anuales a los servicios ambulatorios de emergencia debido a enfermedades del sistema digestivo. Más ó menos 20%, 1 en cada 5 Americanos, experimenta acidez estomacal por lo menos una vez a la semana. Mason ofrece varios suplementos para complementar y ayudar a la digestión.

### Acidófilos

Ayudan a la salud del Colon y restablece la "flora" intestinal ó bacteria que normalmente reside en el conducto intestinal.



Recomendado para aquellos  
que toman antibióticos

### Laxante Natural de Vegetales

Fórmula natural para fomentar la regularidad y la salud

### Enzima de Papaya (Fruta Bomba)

Un complejo de enzimas naturales que trabajan en promover una buena digestión asisténdole con la absorción de nutrientes vitales.

### Carbón activado

Un arma completamente natural para combatir los gases y la llenura. Una ayuda para remover los gases desagradables generados por nuestro cuerpo.



### Hierbas para la limpieza del colon

Una combinación de fibras naturales, probióticos y hierbas que suave y naturalmente ayudan con la salud y funcionamiento del Colon.

1543-90

### Jengibre 500mg

Promueve la salud y la circulación y alivia el malestar estomacal. El jengibre es una hierba muy popular entre los viajeros.



### Enzimas Digestivas de Doble Acción

Una combinación especial de enzimas naturales para asistir a una digestión apropiada.



### Ciruela Hojasen

Suave y efectivo jugo de ciruela concentrado con extracto de Hojasen (Senna) para ayudar a una evacuación regular y el buen funcionamiento del colon.



### La fibra soluble con probióticos

Es beneficioso para ayudar a mejorar la regularidad intestinal y mejorar la digestión con una absorción rápida.

Muchos productos pueden ayudar a una mejor movilidad y flexibilidad de tus articulaciones ayudándote a sentirte bien. Los ingredientes clave para la salud de las articulaciones y los huesos incluyen glucosamina, condroitina, MSM, calcio, manganeso y las vitaminas C y D, juntos con otros muchos de los productos en esta sección. Todos ellos trabajan en mantener y ayudar a tus articulaciones y huesos.

## Glucosamine/Chondroitin

### Super Extra Fuerte\*



1378-60

Una dosis de Glucosamina/Chondroitina Super Extra Fuerte ayuda a un movimiento confortable de las articulaciones en cualquier persona que busca ayuda nutricional. Adultos pueden tomar dos tabletas diarias que proveen 1500 mg de Sulfato de Glucosamina y 1200 mg de Sulfato de Chondroitina.

## Glucosamine/Chondroitin

### Doble Concentración\*

Este producto de alta calidad contiene 1500 mg de Glucosamina y 1200 mg de Chondroitina en tres cápsulas diarias.



1303-180



1248-100

## Glucosamine/Chondroitin Condroitina Regular\*

Esta fórmula promueve la flexibilidad para un movimiento confortable de las articulaciones conteniendo 500 mg de Sulfato de Glucosamina y 400mg de Chondroitina, con ingredientes adicionales que incluyen Vitamina C y Manganeso.

**\* FÓRMULAS ORIGINALES**  
con la cantidad necesaria de glucosamina y condroitina basado en estudios clínicos

## Glucosamina/Condroitina más Colágeno y Ácido Hialurónico

Esta fórmula promueve la flexibilidad para un movimiento confortable de las articulaciones conteniendo 500 mg de Sulfato de Glucosamina y 400mg de Chondroitina, con ingredientes adicionales que incluyen Vitamina C y Manganeso.



1368-90

## Glucosamine & Chondroitin Glucosamina y Condroitina con MSM

Esta fórmula de alta calidad contiene Sulfato de Glucosamina y ayuda a reconstruir el cartílago. El Sulfato de Chondroitina lleva fluidos dentro de las articulaciones y ayuda a promover la formación de cartílagos saludables, mientras el MSM sirve para acrecentar sinergéticamente los beneficios de la Glucosamina y la Condroitina.

## Glucosamine & Fish Oil

Esta fórmula única combina Sulfato de Glucosamina y Aceite de Pescado dos de los más estudiados y respetados nutrientes conocidos por sus beneficios a las articulaciones. Supriendo tu cuerpo con glucosamina ayuda a nutrir y reparar los cartílagos que son como almohadillas para los huesos, esenciales para la flexibilidad de las articulaciones. Estudios recientes han revelado que aquellos individuos que han seguido una dieta mediterránea que contiene 40% de ácidos grasos Omega 3 han conseguido significativos beneficios en las articulaciones como resultado directo de añadir estos aceites esenciales a sus programas nutricionales.



1414-90



Dos ingredientes claves en una tableta. Nuestro complejo de Glucosamina y MSM es una opción excelente para aquellos que buscan una buena fórmula que contengan dos productos diferentes para las articulaciones.



## Ácido Fólico, B-6 & B-12

Se ha estudiado científicamente que esta es una combinación óptima para la salud cardiovascular. Esta combinación superior de Vitaminas B-6, B-12, y el ácido fólico ayudan a evitar los niveles altos de homocisteína y promueve la salud de corazón.

## Coenzima Q-10

Un antioxidante con una variedad de beneficios. Se ha demostrado que el Co Q-10 ayuda a sostener el sistema cardiovascular, la salud cognoscitiva y el sistema nervioso.



1319-60

1462-30

1681-30



## Aceite de Pescado

Los ácidos grasos Omega-3 y Omega-6 son considerados una de las grasas "buenas" importantes para las células, el corazón y la salud metabólica. El ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA) son dos tipos de ácidos grasos que ayudan a mantener un corazón y un sistema circulatorio saludables.

## Resveratrol Extracto del vino tinto PLUS



1489-60

- El resveratrol es una sustancia beneficiosa que se encuentra en el vino tinto. Ayude a garantizar que reciba los beneficios naturales de las uvas. La protección antioxidante puede ser importante para su salud y bienestar en general, incluso para la salud de su corazón.
- La semilla de uva provee antioxidantes para un corazón saludable.
- La vitamina C refuerza el sistema inmunológico y las encías.

Después de muchos años de investigación, la Vitamina E ha sido reconocida como el antioxidante #1 en nuestra dieta. Desgraciadamente, la vitamina E es destruida durante la confección de muchos alimentos procesados. Nuevos estudios muestran que la Vitamina E promueve la función saludable del corazón. La vitamina E es soluble en grasa y debe ser tomada con una comida que contenga alguna grasa para una mejor absorción.

## Vitamina E



504-100

## Trío para el Corazón

Esta fórmula terapéutica contiene: Co Q-10, conocido por promover la salud del Corazón, la Longevidad, y la Energía. La Vitamina E Natural, el antioxidante reconocido por ayudar a un corazón y un sistema inmunológico sano, y Aceite de Pescado (Omega 3, ácidos grasos esenciales) que ayudan también a mantener un corazón sano y niveles del colesterol y articulaciones saludables.



1411-60A

Si usted se acaba de enterar, ó ya tenía conocimiento, que sus niveles de colesterol malo están altos, tendrá una buena razón para estar preocupado. Todos hemos escuchado que el exceso de LDL (colesterol malo) puede ser un indicador del aumento del riesgo de padecer del corazón, la principal causa de muerte en América. Cuando su colesterol malo le aumenta desmesuradamente, no se debe tomar a la ligera, ignorarlo lo puede llevar a tener serios problemas: Accidentes vascúlo-cerebrales, insuficiencia renal, diabetes y hasta la muerte. Desdichadamente, las drogas llamadas estatinas tienen potenciales efectos colaterales como fatiga, depresión, mareo, impotencia, trastornos biliares y más. La buena nueva es que Mason Vitamins ofrece soluciones seguras y efectivas para mantener y regular los niveles saludables del colesterol.

## Lecitina 1200 mg

La Lecitina es una grasa modificada que sirve de emulsificador, o sea, que permite a las grasas y al agua mezclarse. La Lecitina ayuda a disolver las grasas y el colesterol en la sangre.



532-100

1236-100



1466-60A

## Levadura roja del arroz

Un estudio llevado a cabo por la Escuela de Medicina UCLA, concluyó que la Levadura de Arroz Rojo redujo significativamente las concentraciones del colesterol total, del colesterol LDL y los triglicéridos cuando se comparó con aquellos individuos que recibieron placebo.

## Ajo

El ajo puede tener efectos positivos en la prevención de enfermedades cardiovasculares, como ataque cardiaco o un derrame cerebral. El ajo ayuda a prevenir la arteriosclerosis a través de la acción de sus compuestos de azufre y su capacidad para reducir las grasas, como el colesterol, que se encuentra en el torrente sanguíneo. Promueve la regresión de los depósitos grasos en los vasos sanguíneos, una de las principales causas de la arteriosclerosis, y puede incluso ayudar a revertir las obstrucciones arteriales causados por la acumulación de placa. El ajo reduce significativamente los niveles sanguíneos de triglicéridos que se han asociado con un mayor riesgo de ataque cardiaco. También funciona como un estimulante del sistema inmunológico que ayuda al cuerpo a combatir las bacterias, virus e infecciones micóticas.

## Lo que usted pudiera no saber de los estatinas....

Además de los efectos colaterales tales como dolor de cabeza, náusea y fiebre, otros de sus efectos pueden ser mucho más serios. Dos de los peores efectos colaterales de los estatinas incluyen dolores musculares extremos y enfermedades musculares (los estatinas inducen la Miopatía) y serios problemas del hígado. Todo aquel que padece del hígado o presenta probabilidad de este padecimiento no debe tomar medicamentos con estatinas, todos los fabricantes de estatinas advierten de ello. Muchos estudios han mostrado entre los efectos colaterales de los estatinas los siguientes: pueden provocar la disfunción sexual y problemas en su funcionamiento, así como pérdida de la memoria, cambios en la personalidad e irritabilidad.

Otras preocupaciones acerca de las drogas que se prescriben para bajar el colesterol:

1. Mientras que estas drogas bajan el colesterol LDL (malo), estas tienen efecto limitado en el colesterol HDL (bueno) y ninguno sobre los Triglicéridos (grasas) un indicador importante en el riesgo de padecer del corazón.
2. Estos estatinas bajan en su organismo los niveles de la Coenzima Q10 (Co-Q10), que es un nutriente esencial para la salud y el buen funcionamiento del corazón.



Más de 16 millones de Americanos padecen de diabetes, la causa de más muertes en los EEUU. Más de 400,000 Americanos murieron el año pasado a causa de la diabetes. Haciendo una comparación, los diabéticos mueren de 2 a 4 veces más que los que sufren de un ataque al corazón entre la población adulta. Los que padecen de diabetes, también sufren problemas en los riñones, derrame cerebral y enfermedades oculares. La diabetes también es la mayor causa de ceguera en los adultos, problemas en los nervios, demora en la cura de las heridas y pobre circulación de la sangre, llegando muchas veces a la amputación de los miembros. Los productos presentados en esta sección ayudan con los niveles de azúcar en la sangre y puede beneficiar a los afectados con diabetes tipo I y tipo II.



## Equilibrio de azúcar en la Sangre

Ayuda los niveles de azúcar en la sangre, contiene el potente antioxidante ácido alfa lipoico en combinación con ingredientes que ayudan con el balance de la azúcar en la sangre, como el Picolinato de Cromio y las hierbas Gymnema Silvestre y el melón amargo ó cundiamor chino.



## Trío para la Azúcar en la Sangre

Único 3-en-1 fórmula que promueve unos niveles saludables de azúcar en la sangre.

## Picolinato de Cromo

Recientemente este ingrediente ha conseguido popularidad por su habilidad para ayudar a controlar el peso y aumentar la masa muscular. Estudios demuestran que el Picolinato de Cromo puede ayudar a aquellos que sufren alto contenido de grasa y azúcar en la sangre, combatiendo la obesidad, el deseo obsesivo de comer y la osteoporosis.



# VISIÓN



Los suplementos dietéticos son un buen camino para asegurarse que estas recibiendo los nutrientes valiosos que necesitas para un cuerpo y una visión saludables. Muchas vitaminas, minerales y fito-químicos han demostrado en muchas investigaciones que están asociados con la reducción del riesgo de una degeneración macular, sirviendo también como ayuda general a una visión saludable.



## SAVision

Las fórmulas SaVision son especialmente diseñadas con los mejores nutrientes que ayudan a la salud de los ojos. Entre estos se incluyen el extracto de Bilberry, Luteína, Zeaxanthin, Vitamina A y muchos más. Un estudio realizado sobre este material, denominado AREDS, ha determinado que altas dosis de antioxidantes y suplementos de Cinc protegen la salud de las células sensibles de la mácula de los ojos.

## Luteína

La Luteína juega un papel primordial en el mantenimiento de la salud óptica y es el principal carotenoide encontrado en la área central de la retina llamada mácula.

## Vitaminas para la Visión

Contienen Vitaminas A, C, E, Luteína, Cinc, Selenio, Cobre, los nutrientes más importantes para la salud ocular.



La defensa inmunológica es importante durante todo el año pero muy en particular en los períodos de cambio de estaciones. Un sistema inmunológico saludable ayuda a su organismo en la eliminación de los radicales libres que atacan las células de su cuerpo. Los radicales libres - que son producto de las emanaciones de los autos, el cigarrillo y el propio organismo pueden contribuir a un prematuro envejecimiento de las células. La defensa inmunológica puede ser apoyada con varios tipos de suplementos, particularmente antioxidantes que lo pueden ayudar a estructurar un saludable plan de acción en correspondencia con sus necesidades.

## Vitamina C

La Vitamina C promueve una protección antioxidante y es una de las vitaminas líderes en la ayuda a la defensa inmunológica. En el 60 Aniversario de la Reunión de la Academia Americana de la Alergia, Asma e Inmunología (conocida por sus siglas en Inglés AAAAI) se reportó que de 12 personas sanas, las que tomaron un gramo (1000 mg) de Vitamina C al día durante dos semanas, mostraron una mejorada respuesta del sistema inmunológico durante ese período más aun, cuando vieron la respuesta en cuatro de los pacientes, encontraron que en dos de ellos la respuesta a la Vitamina C tuvo lugar en cinco horas. De acuerdo a las investigaciones, esto puede significar que tomando una tableta de Vitamina C al primer síntoma de resfriado se puede tener un efecto lo suficientemente rápido como para evitarlo.



517-100



526-90



1136-60

## Equinacea

Hay muchas hierbas que actúan como estimulantes del Sistema Inmunológico, medicinas botánicas que ayudan a su organismo en la lucha contra las enfermedades reforzando sus defensas naturales. La Equinacea es la más conocida de esas hierbas y la que tiene más evidencias científicas en su historial. Esta planta de Norteamérica estimula su Sistema Inmunológico, puede ayudar en un resfriado, influenza o infección bacterial antes de que se exienda en el cuerpo. Puede también reducir la duración y efectos de los síntomas en infecciones según algunos doctores.



1283-60

## Equinacea y Raíz del Sello Dorado

Crean una defensa natural para el cuidado en la temporada invernal. La Raíz del Sello Dorado (Goldenseal) contiene importantes alcaloides, incluyendo hidrastina y berberina que contribuyen a la salud del sistema inmunológico.



1310-60



775-100

## Zinc

Según un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud, suplementos de zinc pueden reducir la incidencia de neumonía en la niñez hasta en un 41%.

## Extracto de té verde

Los estudios han demostrado protección antioxidante y ayuda con el sistema inmunológico y cardiovascular.

# RELAJAMIENTO

## FORMULACIONES QUE NO CREAN HÁBITO



La forma de vida actual tan estresante nos mantiene a todos en constante movimiento, eso hace tan difícil poder desconectarse y relajarse al final de una larga jornada. ¡Deje pues que Mason lo ayude a reenfocarse y relajarse dejando ese día de agotamiento donde debe estar: en el pasado! Ahora usted puede tener el descanso tranquilizante que merece con la variedad de nuestros productos para el relajamiento.

### L-Triptófano



Un estudio clínico confirma la efectividad del aminoácido triptófano como pastilla para dormir y para una creciente variedad de otras condiciones típicamente asociadas con bajos niveles ó actividad de serotonina en el cerebro. En particular, el triptófano ha demostrado ser una promesa considerable como antidepresivo y como un "aumentador" de la acción de drogas antidepresivas.

1493-60

### Raíz de Valeriana

La Raíz de Valeriana puede ser indicada para combatir el insomnio y el estrés relacionado con la ansiedad y la impaciencia. También puede ser usada para aliviar espasmos estomacales y menstruales, síndrome de colon irritable (IBS), algunas depresiones que acompañan al desorden de hiperactividad y deficiencia de atención (ADHD) y síntomas de migraña. Por todo ello, su uso más reconocido es como calmante para ayudar a las personas en el sueño.



1498-90A

### Descanso y sueño

Relaja los músculos y promueve un sueño reparador con esta fórmula completa con Extracto de raíz de valeriana y Passiflora, reconocido por su larga trayectoria en la promoción de la relajación de manera natural.

### Descanso y sueño

Fórmula herbal que ayuda a relajar los músculos y promueve un sueño reparador.

### Fórmulas para el Estrés

Las fórmulas para el estrés de Mason Vitamins restablecen lo que el estrés físico le quita a su cuerpo. Estas fórmulas contienen antioxidantes tales como Vitaminas C, E y el Ácido Fólico. Las fórmulas para el estrés son vitaminas de alta potencia a partir del RDA de muchas vitaminas. Si usted desea una multivitamina completa y siente a la vez que el estrés físico consume su organismo, estas fórmulas son para usted.



704-60

745-60

Rápida  
Absorción



1656-60



1113-60



1114-60

### Melatonina

Muchas veces es difícil relajarse después de un largo día. Es entonces el momento de la Melatonina, hormona natural estrechamente vinculada al ciclo natural del sueño. Es una selección fantástica si usted experimenta insomnio ocasional o alteración del ciclo normal de sueño debido a vuelos aéreos o simplemente, si usted quiere mejorar la calidad de su descanso.



Los antioxidantes son sustancias que ayudan a proteger las células dañadas a causa de moléculas no estables conocidas como radicales libres. Los radicales libres pueden crear la madurez prematura de las células y pueden ser causados por contaminantes, humo y el estrés diario del medio ambiente. Los radicales libres pueden llegar a crear cáncer. El agregar antioxidantes a su dieta puede mejorar el sistema inmunológico de su cuerpo y puede prevenir algunos de los daños que los radicales libres pueden causar.

## El Acido Alpha-Lipoico 50 y 200 mgs

- Ayuda a metabolizar el azúcar, especialmente en los músculos, donde se promueve la energía.
- Beneficioso para la salud del hígado.
- Ayuda a neutralizar los radicales libres que dañan las células, tanto en los compartimentos hidrosolubles como en los liposolubles en las células.

## El Betacaroteno

Encontrado en una variedad de frutas y vegetales, el Betacaroteno es responsable por el intenso color naranja de la zanahoria. Esta pro-vitamina A es parte de la familia de carotenoides y se convierte en Vitamina A en el cuerpo cuando es necesario. El Betacaroteno ayuda a mejorar el sistema inmune.

## Extracto de cereza ácida Extracto óptima 10:01

- Ayuda mantener los niveles de ácido úrico en la sangre saludable.
- Ayuda mantener los niveles de colesterol dentro del rango normal.



1500-90

## Camu Camu



Antioxidante, ayuda al sistema inmunológico y a la salud de las encías.

1709-60



## Coenzima Q-10

La Coenzima Q-10 (también conocida como Co Q-10) es un antioxidante con una variedad de beneficios. El Co Q-10 ha demostrado que apoya al sistema cardiovascular, la función cognitiva y la salud del sistema nervioso. También juega un papel importante al ayudar al cuerpo a convertir los alimentos en energía.

### ¿Sabías que?

Si usted está tomando Lipitor, Zocor, Crestor o medicamentos reductores del colesterol, necesita un suplemento con Co Q-10! Un conocido efecto de las drogas para bajar el colesterol con estatinas es el agotamiento del cuerpo de la coenzima Q-10, el antioxidante vital para un corazón sano.



## E, C y Beta Caroteno

Ayuda con la salud de la visión y el sistema inmunológico. Protege las células y ayuda contra el daño causado por los radicales libres.



1176-60

# BELLEZA/SALUD PARA LA MUJER



Los suplementos vitamínicos no sólo proveen una ayuda en general a la nutrición y contribuyen a una buena salud en general en las diferentes etapas de la vida sino también contribuyen a mantener la belleza implícita de la juventud. Vitaminas Mason ofrecen una variedad de productos formulados especialmente para garantizar este concepto. Tener cuidado de nuestro cuerpo en la actualidad requiere de una nutrición balanceada, hacer ejercicio de forma sistemática y añadir productos nutricionales a nuestra dieta diaria que ayuden a una piel sana, un pelo lustroso y a unas uñas fuertes. Usted se sentirá mejor en este viaje a una vida saludable llena de belleza y bienestar emocional..

## Uñas, Piel, Pelo y Cuerpo



Para obtener un pelo y uñas bellas es vital mantener una dieta balanceada. La mayoría de las dietas no proporcionan la cantidad adecuadas de nutrientes que proporcionan el bienestar a la salud que el cuerpo necesita. Este producto de Vitaminas Mason es una fórmula especialmente diseñada con esos ingredientes que ayudan a la belleza en general como: biotina, Calcio, gelatina, Vitaminas del Complejo B y antioxidantes, ingredientes que ayudan a mantener un pelo fuerte y brilloso, al crecimiento de las uñas y a lograr una piel saludable.

## Colágeno

El colágeno es una proteína. Fibroso por naturaleza, este conecta y ayuda al mantenimiento de otros tejidos del cuerpo, como la piel, huesos, tendones, músculos y cartílagos. Ayuda también a otros órganos internos del cuerpo e inclusive se encuentra en los dientes. El colágeno constituye el 25% de las proteínas del cuerpo aproximadamente. Algunas personas se refieren al colágeno como el pegamento que mantiene el cuerpo como una unidad. Sin este ingrediente el cuerpo se desmoronaría. Existen discusiones científicas que vinculan al colágeno junto a la queratina como responsables del fortalecimiento, flexibilidad y elasticidad de la piel. Según la persona envejece, los niveles de colágeno en el cuerpo disminuyen y se degradan. Esto trae como consecuencia la aparición de grietas y arrugas en la piel. Un producto rico en colágeno ayuda a enriquecer los niveles de este ingrediente en el cuerpo retrazando consecuentemente las señales desagradables de la vejez en la piel.



1475-2oz



1491-100A



1701-120

## Vitaminas para el pelo

Una fórmula especializada y poderosa que favorece la salud del pelo que contiene nutrientes como la biotina, Colina y otras vitaminas y minerales responsables de lograr un pelo saludable y bello.

## MasoNatal - Fórmula Prenatal

Esta fórmula está diseñada con la cantidad diaria de nutrientes recomendados para mujeres antes y durante el embarazo. Contiene 800 mcg. de Ácido Fólico. Las mujeres que hacen dietas saludables con cantidades adecuadas de ácido fólico pueden reducir el riesgo de tener un niño con defectos de nacimiento en el cerebro y la médula espinal.



1279-100

## Menopause Trio

Complemente su dieta diaria con los nutrientes más actualizados en un producto de disolución lenta, por etapas, para lograr la absorción máxima y un mejor beneficio a largo plazo. Este producto contiene Extracto de Black Cohosh, ingrediente usado para mejorar los cambios de temperatura y resequedad vaginal en el cuerpo, síntomas relacionados con la menopausia. También ayuda al mejor confort y balance del organismo durante este período. Las semillas de Lino (Flaxseed) es un prometedor ingrediente presente en estudios científicos vinculados con beneficios y tratamientos para tratar los síntomas de la menopausia. Las Isoflavonas de Soya han ganado atención recientemente por los resultados de estudios científicos que las vinculan con beneficios al cuerpo durante los cambios menopáusicos en las mujeres. Este ingrediente también ayuda al sustento de un Sistema Inmunológico fuerte y a mantener huesos fuertes y saludables.



1428-30

## Arándano

El Arándano contiene proantocianidinas (PAC's) que previenen la adhesión de ciertas bacterias, incluyendo la E. Coli asociadas a infecciones del tracto urinario. Estudios recientes demuestran que el Arándano y productos que usan esta fruta, contienen gran cantidad de antioxidantes y otros fitonutrientes que trabajan en la prevención de enfermedades del corazón, cáncer y otras muchas más.

## Cremas y Aceites



1640-2oz



811-2oz



1576-2.5oz



1621-60



1735-2oz

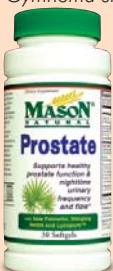
Todos tenemos diferentes necesidades de salud. Las fórmulas para su Condición de Mason fueron diseñadas para ayudarle a tomar una sabia decisión al escoger un suplemento de alta calidad con hierbas y vitaminas que le va a servir para sus necesidades particulares.

## Equilibrio del Nivel de Azúcar en la Sangre

Ayuda los niveles de azúcar en la sangre, contiene el potente antioxidante ácido alfa lipoico en combinación con poderosas hierbas usadas para el equilibrio de la azúcar en la sangre: Gymnema silvestre y melón amargo.



1343-30



1334-30

## Próstata

Una combinación completa, específica de extractos de Saw Palmetto y ortiga, licopeno, aceite de semilla de calabaza y zinc más antioxidantes para prevenir la inflamación en la próstata y ayudar en la frecuencia del flujo urinario.

## Terapia para la próstata

Formulación de dos cápsulas por día con los suplementos líderes que ayudan con la salud de la próstata. Todos con estudios científicos que respaldan esta afirmación.

## Trío para el Corazón

Presenta los tres principales nutrientes para un corazón saludable, el colesterol y las articulaciones.



1411-60A

## Trío para la Azúcar en la Sangre

Único 3-en-1 fórmula que promueve unos niveles de azúcar sanos en la sangre.



1637-60

## Trío para la Menopausia

Fórmula de disolución paulatina, una dosis diaria, que proporciona confort en la menopausia así como en los huesos y ayuda a un sistema inmuno-lógico saludable.



1428-30

## La Potencia masculina

Incluye energizantes naturales que trabajan con la potencia del hombre, mejorando la circulación sanguínea en el órgano sexual.

## Venas de las piernas y la Circulación

Ayuda a mantener las venas de las piernas sanas y promueve la circulación. Ayuda a reforzar las paredes de las venas y al equilibrio normal de los líquidos en las extremidades inferiores.

## El corazón & el Colesterol

Proteja la salud de su corazón y ayude a mantener los niveles sanos del colesterol en su cuerpo tomando esta combinación avanzada de hierbas, vitaminas y minerales.

## La Desintoxicación del hígado

Esta combinación especial está dirigida a proporcionar todos los beneficios para garantizar la salud óptima del hígado. Los ingredientes incluyen el Extracto del Cardo (Milk Thistle extract), Turmeric, la Cúrcuma, el ácido Alfa-lipoico, y más.



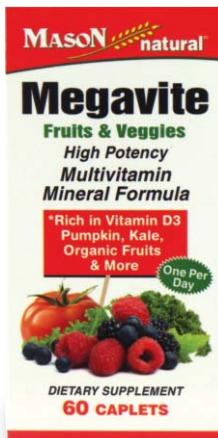
1513-100

## Fórmula Avanzada para la salud del Oído

La fórmula avanzada de Mason del oído brinda apoyo nutricional para mejorar la circulación en el oído interno y para la salud general del oído.

# MULTIVITAMINAS - Compare & AHORRE

Las multivitaminas de Mason son creadas en forma única considerando las necesidades de cada grupo: hombres, mujeres, personas de la tercera edad y niños en una gran variedad de fórmulas. Cuando usted necesita un suplemento nutricional, naturalmente usted quisiera calidad y precio combinados en una fórmula creada por una compañía en la cual pueda confiar. Este es el motivo por el cual las Vitaminas Mason solamente le ofrece productos con la más alta calidad en el mercado. ¡Compare nuestros precios con las marcas nacionales y disfrute los beneficios, tanto en su cuerpo como en su presupuesto!



1627-60

## Megavite

Alta potencia (1 caplet por día) multivitamina con la fórmula hecha a mano por nuestro equipo de asesores de la Ciencia y la salud. A diferencia de otras fórmulas que requieren 2 o 3 pastillas tomadas diariamente, Megavite ofrece los mismos niveles de Frutas y Vegetales que otras marcas, sin los rellenos adicionales.

## Vita TRUM

Compare con la marca y.....  
¡AHORRE!



1595-150

1597-100A

## Multivitamina Una al Día

Compare el precio con la marca y... ¡AHORRE!

## Gomitas para Niños saludables



600a-100N



588a-100N



1204-90



1478-100



1705-100



1704-50A

El uso consistente de multivitaminas y otros suplementos claves pueden promover una buena salud, de acuerdo con un nuevo reporte dado a conocer por el Consejo de Nutrición Responsable (CRN). Este reporte encontró que un uso continuado de vitaminas (preferiblemente con minerales) y otros nutrientes individuales (como el Calcio y el Ácido Fólico) tiene un impacto positivo en áreas muy vulnerables como la fortaleza del Sistema Inmunológico, especialmente en aquellos pacientes de más edad y reduciendo drásticamente el riesgo de defectos de la espina dorsal y el cerebro al nacer.

Las mujeres que consumen multivitaminas ó suplementos nutricionales durante un programa de control del peso deben reducir el apetito (Br Nutr 2007;11: 1-11). Investigadores de La Universidad de Laval condujeron dos estudios comparando las características entre dos grupos de individuos, el primer grupo con personas que toman multivitaminas y otros suplementos y un segundo grupo que no toma ninguno de estos productos y el efecto que estos tienen durante un programa de reducción de peso. Las personas que tomaban suplementos nutricionales mostraban un efecto positivo relacionado con el apetito, especialmente en las mujeres en el tiempo que duraba el programa de reducción de peso, aunque una disminución del peso total y las grasas en el mismo fue más detectable en los hombres.

Cada célula viva en este planeta depende de los minerales para su correcta estructura y funcionar apropiadamente. Los minerales son necesarios para el balance apropiado de los líquidos en el cuerpo, la formación de la sangre y los huesos, el mantenimiento y una correcta función del sistema nervioso, y de la regulación del tono muscular. Los minerales son también esenciales para la utilización apropiada de vitaminas y otros alimentos nutritivos.

## Magnesio

El magnesio es un mineral esencial para la absorción del Calcio y el Potasio, contribuye a los impulsos nerviosos y musculares, la formación de los huesos, al metabolismo de los carbohidratos, la salud de sistema nervioso y el corazón. El magnesio ayuda también con las molestias de la menopausia ó PMS. El magnesio se necesita también para la formación de los huesos. Los estudios han mostrado que individuos con problemas de hueso necesitan suplir su alimentación con más magnesio.

## Cromo

Un mineral que juega un papel clave en el metabolismo de carbohidratos y grasas. El cromo ayuda también a combatir los antojos y promueve los niveles óptimos de azúcar en la sangre.

### ¿Sabía usted?

Los estudios recientes han mostrado que personas padeciendo de fibromyalgia (FMS) tienen los niveles bajos de magnesio en los glóbulos rojos. Esto puede contribuir a la fatiga experimentada en pacientes con FMS y CFS (síndrome de fatiga crónica). El magnesio es primordial en la liberación de energía a estas células. La deficiencia de magnesio es común debido a dietas ricas en alimentos procesados. Cuando una deficiencia de este tipo ocurre, las personas pueden experimentar la debilidad de los músculos, insomnio y depresión, todos contribuyentes de una disminución de los niveles energéticos del cuerpo. Tomando productos ricos en magnesio ayudará a mejorar la elaboración energética del cuerpo.

## Selenio

Un mineral antioxidante que ayuda a proteger las células del daño causado por los radicales libres, especialmente en los órganos de cuerpo. Ciertos estudios científicos sugieren que el consumo de selenio puede reducir el riesgo de ciertas formas del cáncer. Sin embargo, el FDA ha determinado que esta evidencia es limitada hasta el momento.



1663-60

961-100

## Hierro

El hierro juega un papel clave en el mantenimiento de los glóbulos rojos en la sangre. Es primordial en la producción de hemoglobina, la proteína que lleva oxígeno en la sangre. Esta fórmula ayuda a mantener los niveles sanos de la hemoglobina en la sangre.



1375-100



1497-100

Una potencia alta, en una tableta pequeña, para tomar una vez al día. No afecta a su organismo. Se ha demostrado clínicamente que la incidencia de efectos secundarios, como el estreñimiento y la molestia estomacal son menores en un 60% cuando se toma el compuesto de hierro especialmente diseñado para una disolución por etapas.



775-100

## Cinc (Zinc)

Según un estudio realizado con suplementos de Cinc por la Organización Mundial de la Salud se demostró que este mineral puede reducir la incidencia de la pulmonía infantil en más de un 41%. Los científicos dicen que las pastillas de Cinc previenen que los virus puedan afectar las células del cuerpo.

## Potassium

Sostiene los niveles normales de la tensión y favorece un corazón saludable. Puede ser utilizado en etapas de estrés, para el equilibrio del nivel de azúcar en la sangre, para el equilibrio de líquidos, para el tono muscular y una correcta función de las células nerviosas. Favorece las funciones renal y suprarrenal.

## Calcio

El cirujano general de los Estados Unidos recomienda que debemos consumir cantidades adecuadas de Calcio y Vitamina D para ayudar a prevenir la Osteoporosis. Nuevos datos científicos ahora revelan que este mismo mineral también puede promover apreciablemente la salud del colon. Mason Vitamins ofrece suplementos de Calcio en una variedad de formulaciones de gran calidad para suplir cada una de sus necesidades. Vea la sección de Calcio para más detalles.

## Aceite de Hígado de Bacalao

Este favorito es una de las más ricas fuentes **naturales de vitaminas A y D y los ácidos grasos Omega-3: EPA y DHA**. El aceite de hígado de bacalao promueve huesos fuertes y ayuda a mantener niveles saludables de colesterol, y nutricionalmente contribuye con la salud de las articulaciones y la piel. Además, estos "buenos" aceites protegen su visión y el corazón, ayudan a mejorar las inflamaciones y estimulan su sistema inmunológico.



## Vitamina A

La vitamina A es un antioxidante poderoso y reconocido que protege las células, ayuda con la vista y al sistema inmunológico. La vitamina A está disponible en una forma pura, derivada del aceite de pescado y el Betacaroteno, el cual se transforma en vitamina A, según se necesita en el cuerpo.

## Vitamina B

Las vitaminas B están compuestas de varios nutrientes que trabajan en conjunto para reducir los efectos negativos del estrés diario. Esta sección incluye un sumario de los beneficios de las vitaminas B las cuales están disponibles en varias formas y usted puede adquirir la más apropiada para sus necesidades.

### B-1 (Tiamina HCl)

Ayuda con el metabolismo energético y la salud del sistema nervioso.

### B-2 (Riboflavina)

La riboflavina (Vitamina B-2) por su baja solubilidad limita la absorción a nivel intestinal. Además no es almacenada en el organismo, siendo eliminada por vía urinaria por lo que es una necesidad constante el suministrar al cuerpo esta vitamina. Es requerida por el cuerpo para utilizar el oxígeno y el metabolismo de los aminoácidos, ácidos grasos y carbohidratos.

### B-12 (cianocobalamina)

También está en sublingual



Las principales funciones de la vitamina B12 se encuentran en la formación de glóbulos rojos y el mantenimiento de un sistema nervioso. La vitamina B12 es una vitamina de especial importancia para el mantenimiento de las células nerviosas. Promueve el crecimiento y desarrollo normales, ayuda con ciertos tipos de daño en los nervios, y trata la anemia perniciosa.

## B Complex

Los complejos de la vitamina B son esenciales para mantener en balance las funciones del cerebro, la presión de la sangre y otras muchas más. Las vitaminas B son coenzimas activas en la producción de la energía y ayudan con el estrés, con el balance emocional y con el estado de ánimo. Las vitaminas del complejo B son solubles en agua, por lo que el cuerpo elimina las que no son utilizadas a través de la orina y el sudor, por lo cual es necesario reemplazarlas con regularidad. Adicionalmente, el cuerpo no produce vitaminas B, por lo cual estas deben tomarse diariamente a través de la dieta o como suplementos. Usted necesita todas las vitaminas del complejo B para mantenerse saludable. Mason le ofrece estas fórmulas completas combinadas en las dos concentraciones más populares.



También está disponible  
en Flush-FREE



1499-60

## Niacina/Niacinamida

La Niacina es una vitamina del complejo B que forma parte de la coenzima necesaria para el metabolismo de la energía. La Niacina ayuda a mantener la salud de los sistemas nervioso y digestivo así como una piel lozana. La Niacinamida es la amida de la niacina y es muy importante por su ayuda al sistema nervioso, a la piel y a las funciones gastrointestinales.

## Biotina 800mcg, 5000mcg, 10,000mcg

El rol primario de la Biotina es su participación en el metabolismo de las grasas, de las proteínas y carbohidratos. Los suplementos ricos en biotina ayudan a mejorar las uñas de los pies y las manos, así como la salud del pelo.

## Vitamina C

Es el más importante antioxidante en la naturaleza. Cada día, investigadores encuentran más indicaciones que relacionan la Vitamina C con una salud óptima. Presenta beneficios antioxidantes y promueve la salud de las encías y los vasos capilares. Es vital en la producción de colágeno, el material conectivo de los tejidos del cuerpo humano. Además ayuda también en la absorción del hierro. El cuerpo humano no sintetiza ó almacena la Vitamina C, la cual es rápidamente utilizada en períodos de estrés, en períodos de extrema actividad física y en cambios drásticos de temperatura.



629-100A



716-100A



Los alimentos no proveen la cantidad requerida de Vitamina C que fluctua entre 200 a 1000 mg diarios. Un vaso de 8 oz de jugo de naranja concentrado sólo tiene 100 mg de vitamina C.

## Vitamina E

Después de muchos años de investigación, la vitamina E ha sido reconocida como el antioxidante # 1 en nuestra dieta. Por desgracia, muchos alimentos procesados pierden su contenido natural de Vitamina E. Los nuevos estudios demuestran que la vitamina E promueve la función cardíaca saludable. La vitamina E es liposoluble y se debe tomar con una comida que contenga un poco de grasa para una mejor absorción.



504-100



505-100

## Ácido Fólico

El ácido fólico juega un papel esencial en el crecimiento humano y en el desarrollo, particularmente en la división de las células y en la síntesis del DNA. El ácido fólico está presente en cada función del cuerpo que requiere una división celular. Esta vitamina es indicada en la prevención de algunos defectos relacionados con el desarrollo del feto y se relaciona con la protección contra enfermedades cardiovasculares y algunas formas de cáncer. La mujer embarazada necesita mayor contenido de ácido fólico en su cuerpo pues es crucial para el rápido crecimiento de la placenta y el feto reduciendo el riesgo de algunos defectos del cerebro y la médula espinal a la hora del nacimiento.

## Vitamina D

Consulte la página 6



779-100

1626-100

## Vitamina K

La vitamina K es necesaria para la formación de protrombina, que es necesaria para la coagulación sanguínea normal. La vitamina K también es una gran compañera del calcio y la vitamina D.

## Aloe Vera

Ayuda a calmar el estómago y promover la regularidad. Beneficiosa para lograr una piel saludable.

## Arándano agrio

Ayuda a las vías urinarias, al riñón, y la salud de la vejiga.

## Aceite de coco 1000mg

Ayuda a mantener niveles de colesterol saludables, ya en un rango normal. Mejora el funcionamiento del corazón y el sistema inmunológico. Brinda salud al pelo y a la piel.

## Cohosh negro

Estudios muestran que ayuda calmar las molestias de la menopausia, y a restablecer el equilibrio del cuerpo.

## Echinacea Purpurea

Impulsa la salud inmunológica especialmente durante la temporada de invierno.

## Aceite de onagra

Alivia los síntomas del síndrome premenstrual, incluyendo la sensibilidad en las mamas. Una fuente rica en ácidos grasos omega-6.

## Fenogreco

Estudiado y demostrado, para ayudar a apoyar los niveles saludables de azúcar en la sangre que ya está en el rango normal. Apoya una lactancia saludable durante la lactancia.

## Ajo 300mg

El ajo puede tener efectos positivos en la prevención de enfermedades cardiovasculares, como ataque cardíaco ó un derrame cerebral.



## Ginkgo Biloba

Ayuda la memoria y la concentración. Promueve la circulación al cerebro que ayuda a nutrir las células del mismo.

Mason ofrece además Hierbas Integrales de primera calidad a las cuales ningún ingrediente se ha aislado o concentrado. Muchos herbalistas opinan que la naturaleza provee un espectro de ingredientes en cada hierba que actúan en armonía, unos con otros, con los procesos de sanación naturales del cuerpo. Todas las hierbas integrales de Mason están en su estado natural, puras, potentes y libres de aditivos.

## Ginseng

Restaura la vitalidad y los niveles de energía.

## Graviola

Aporta beneficios al sistema inmunológico

## Extracto de semilla de uva

Proporciona protección antioxidante celular y promueve un sistema cardiovascular saludable.

## Te Verde

Proporciona protección antioxidante celular y promueve un sistema cardiovascular saludable.

## Castaño de Indias

Ayuda a la salud de las venas de las piernas y su apariencia. Apoya el balance de los fluidos a través de las piernas para un mejor confort.

## Arzolla

Ayuda al buen funcionamiento del hígado para una mejor eliminación de toxinas del cuerpo.

## Arzolla / Arándalo

Ayuda a un mejor funcionamiento del hígado y a la salud de la vejiga y los riñones.

## Palmito Serrado

Los estudios han demostrado que ayuda a la salud de la próstata y a una respuesta anti-inflamatoria de la misma. Ayuda a mantener la frecuencia y una corriente urinaria saludable.

## Hierba de San Juan

Proporciona bienestar emocional y mental durante etapas de crisis y situaciones de estrés

## Raíz de Valeriana

Ayuda con un buen descanso.

## Turmeric

Promueve una protección antioxidante poderosa. Puede contribuir a la salud del cerebro y del cuerpo en general.



1640-2oz

1150-60

1580-1oz



¿Hay suficientes nutrientes en tu dieta?

El trabajo, la familia, las amistades y el estrés todos tienen un efecto en como preparamos nuestra comida y en lo que comemos. Los suplementos alimenticios de Mason proveen la nutrición que su cuerpo necesita para funcionar de la mejor manera posible en conveniente tabletas, cápsulas, o cápsulas blandas fácil de ingerir.

## Alfalfa

Una hierba nutritiva rica en minerales y vitaminas, especialmente hierro y Vitamina K. También puede ayudar a aquellos que son sensibles al polen. Promueve articulaciones, una digestión y un nivel de colesterol saludables, ayuda a regular el azúcar, y da energía.



1241-90

## Polen de Abeja

Un nutriente completo que contiene vitaminas, minerales, y ácidos grasos esenciales. Una fuente sana y natural de la energía que no contiene cafeína ni otros estimulantes.

## Jalea Real

Un alimento que contiene las enzimas y otros alimentos nutritivos importantes que proporcionan una fuente excelente de energía para el bienestar general y un sistema inmunológico saludable.

## Alga Marina 5 gr

El iodo natural del Kelp tiene un papel clave en la función saludable de la Tiroide, la glándula que regula el metabolismo y muchas otras funciones del cuerpo.



555-250

## Tabletas de Fibras

Rápida absorción. Mejora la regularidad intestinal. Ayuda a mejorar la digestión.



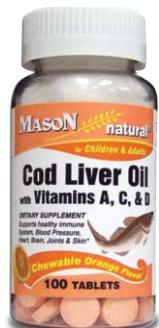
1629-60

## Aceite de Hígado de Bacalao

El aceite del hígado del bacalao promueve huesos fuertes, ayuda a mantener los niveles sanos del colesterol, articulaciones y una piel saludables. Además, estos aceites "buenos" protegen la vista y el corazón y beneficia a un sistema inmunológico saludable.

## ACEITE DE HIGADO DE BACALAO Masticable

Este favorito de muchos es una de las fuentes más ricas de las Vitaminas A y D y de los ácidos grasos Omega-3: EPA y DHA. Estas tabletas masticables sabrosas han sido desarrolladas especialmente para personas que tienen dificultad digiriendo el aceite y para aquellos que no les gusta el sabor característico del aceite de hígado de bacalao.



1363-100



El Cirujano General de los EEUU recomienda que consumamos las cantidades adecuadas de Calcio y Vitamina D para ayudar a prevenir la Osteoporosis. ¡Nuevos datos científicos ahora revelan que este mismo mineral también puede promover apreciablemente la Salud del Colon! Mason ofrece suplementos de Calcio en una variedad de formulaciones de gran calidad para suplir todas sus necesidades.

## ¿Cuanto calcio debo tomar?

Suggested daily doses of elemental Calcium are as follows:

NIÑOS	
1 - 3 años	500mg
4 - 8 años	800mg
HOMBRES/MUJERES	
9 - 18 años	1,300mg
19 - 50 años	1,000mg
51 - 70+ años	1,200mg
50+ years (women not on HRT)	1,500mg
MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO	
<18 años	1,300mg
19+	1,000mg

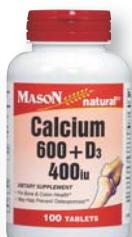
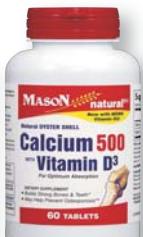
## Más allá de los huesos....

El cáncer del Colon es el segundo causante de muertes relacionadas con cáncer en los EEUU y la tercera malignidad más común en mujeres en los EEUU. Muchas investigaciones se han hecho basadas en la prevención de pólipos en el colon, que es considerado el primer paso en el desarrollo del cáncer del colon y rectal. Un gran estudio dirigido por el Dr. J. Barón re-veló que la ingestión del calcio fue asociada con una reducción significativa en el cáncer del colon y pólipos rectales recu-rrentes. Este estudio utilizó 1200 miligramos de calcio diarios por un período de cuatro años y encontró un 15% de reducción en la reaparición de pólipos. Esta reducción fue vista dentro del primer año del estudio.

En un segundo estudio de intervención controlado, el Dr. Barón encontró razones para ser optimista con respecto a la relación que existe entre la ingestión del calcio y la prevención del cáncer del colon. En este estudio, 803 hombres y mujeres que tuvieron un pólipos previo del colon les fue suministrado calcio (1200 miligramos) o el placebo durante 4 años. Los investigadores midieron los niveles de vitamina D en los participantes del estudio y encontraron que el beneficio del calcio en la prevención del pólipos fue encontrado en individuos con niveles más altos de vitamina D.

En un nuevo estudio realizado por la Sociedad Norteamericana del Cáncer, se encontró una asociación entre el suministro más alto de calcio y un riesgo más bajo del cáncer del colon, tanto en los hombres como en las mujeres, mientras que la vitamina D quizás ayude a disminuir este riesgo en los hombres. **Esta asociación fue más fuerte en personas que tomaron suplementos, comparados con aquellas que adquirieron sus nutrientes en alimentos.**

McCullough y sus colegas estudiaron más de 60,000 hombres y a más de 66,000 mujeres que ya tomaban parte en un estudio norteamericano de la Sociedad del Cáncer acerca de la nutrición y la prevención del cáncer. Los participantes fueron escogidos entre 50 y 74 años de edad, cuando ellos se matricularon en el estudio en 1992 y 1993. El estudio concluyó que el riesgo de contraer cáncer del colon fue un 30% menos entre las personas que tomaron el calcio y las personas que no tomaron este mineral.





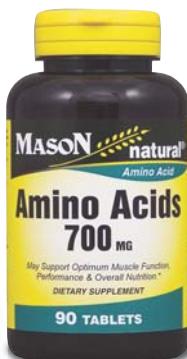
Si usted toma los deportes y su salud en serio, usted ha venido al lugar correcto. Si usted es un ciclista, caminador, corredor de distancia, o físico-culturista, nuestros productos de primera calidad han sido diseñados para ayudarlo a lograr su marca personal.



1191-60

## Aminoácidos 6000 Masticables

Especialmente formulado y científicamente equilibrado para físico-culturistas, alzadores de pesas y otros atletas profesionales.



823-90A

## Amino Acid 700mg

Complejo especial de 17 aminoácidos individuales, en una tableta fácil de tomar.

## DHEA

Una hormona natural producida en las glándulas suprarrenales. Promueve energía juvenil, salud en general, bienestar emocional y físico y un sistema inmunológico sano. Los niveles de DHEA disminuyen naturalmente cuando envejecemos. Suprir con DHEA puede ayudar a mantener los niveles juveniles de esta hormona esencial.



1130-30



1613-60

## L-carnitina con Picolinato de Cromo y Sulfato de Vanadio

Ayuda a quemar grasa y disminuir el apetito. La L-Carnitina contiene nitrógeno que ayuda a metabolizar las grasas. También ayuda en la formación de los ácidos grasos para que estén disponibles para el mantenimiento del tejido muscular.

## Super Energy Multi

Nutrición diaria completa complementada con Ginseng estandarizado, Polen de Abeja, y Jalea Real para ENERGIZAR el sistema.



1137-60

# CONTROL DEL PESO



Mantener un cuerpo saludable empieza con escoger el estilo de vida correcto. En esta sociedad que se mueve rápidamente es difícil enfocarse en una dieta balanceada. Mason lo ayuda a mantener el cuerpo saludable que usted necesita. Desde atrapar grasa, acelerar su metabolismo, ayudar a quemar más calorías, para todas esas necesidades, nosotros tenemos una solución. Para mejores resultados, nosotros recomendamos un programa de dieta y ejercicios mientras usted tome cualquier suplemento para bajar de peso.



## Frambuesa Cetónicos 200mg

Al ser un componente natural que proviene directamente de las frambuesas rojas, esta pequeña pero poderosa píldora roja tiene realmente un gran impacto.

Las cetonas de la frambuesa son un acelerador metabólico super cargado, que revitaliza el mecanismo para quemar grasa en el cuerpo, ayudando a descomponerla a nivel celular. Trabaja de forma rápida, mostrando notables resultados en un breve período de una a dos semanas. Es, además de económico, un gran beneficio para cualquiera que esté batallando contra ropas apretadas y un presupuesto aún más estrecho.



## Grano de Café Verde Extracto 400 mg

Científicos anunciaron haber descubierto que los granos verdes de café sin tostar son capaces de acelerar el metabolismo natural en seres humanos y quemar grasa más rápido de lo normal, lo que resulta en una significativa pérdida de peso. La cafeína contenida en los granos verdes del café es responsable de desbloquear las acumulaciones de grasa dentro del cuerpo. Una vez liberadas, estas grasas son enviadas al hígado. En consecuencia, el ácido clorogénico presente en los granos verdes de café ayuda luego al hígado a procesar de manera eficiente toda esa grasa.

## Vinagre de Sidra de Manzana PLUS



1570-60

Contiene tres de los nutrientes más nuevos y populares del mercado actual, mezclados juntos por primera vez en niveles significativos. Vinagre de sidra de Manzana es naturalmente rico en enzimas, minerales y conocido por sus beneficios de gran alcance del sistema termoenergético. Esta dieta popular promueve el metabolismo de las grasas y apoya el control del apetito. EGCG es el compuesto natural, activo del extracto de té verde,

MUY conocido por promover un metabolismo sano y promover la pérdida de grasa. LA NARANJA AGRIA promueve la acción termogénica. Synephrine, el compuesto activo en la naranja agria (*Citrus aurantium*), es un ingrediente nuevo, que le da beneficios termogénico sin los efectos secundarios en el sistema nervioso.



1698-60

## Garcinia Cambogia

Ayuda a controlar el apetito y eliminar la ansiedad. Mejora el metabolismo de grasas y carbohidratos.



Los suplementos que se incluyen en esta categoría de Mason Vitamins ayudan de una manera natural y positiva al aumento de su salud sexual. Por siglos, tanto los hombres como las mujeres han mejorado exitosamente el desempeño y el placer con suplementos sexuales que incluyen hierbas y otros nutrientes, como la hierba "horny goat", raíz de maca, el extracto de corteza de yohimbe y muchos más. Mason Vitamins ofrece una variedad de fórmulas diseñadas para aumentar su satisfacción sexual en maneras diferentes. Algunos de los productos populares relacionados con la salud sexual aumentan la circulación, aumentando el riego sanguíneo en áreas sensibles del cuerpo ayudando a lograr un mejor placer sexual.

## VeinErect



1349-80

## Maca

Es conocido como el ginseng peruano. La Maca tiene una gran reputación por aumentar la fuerza, la energía, la libido, y para la fecundidad.

## Fórmula para la Potencia Viril

Súper vigorizante y energizante es una combinación estimulante para todo hombre, conteniendo Cafeína Natural, Ginseng y Yohimbe.

## Súper Fórmula para la Potencia



1438-60

Para hombres que desean aumentar su función sexual. El VeinErect contiene L-Arginine, un aminoácido que es esencial para la producción de óxido nítrico, un compuesto que afecta la forma de regular del cuerpo la dilatación y contracción de los vasos sanguíneos. La falta de óxido nítrico tiene un impacto directo en la función sexual, el estímulo, y el deseo. En esta combinación con maca, esta fórmula poderosa estimula la producción del cuerpo de óxido nítrico y una función sexual óptima.

## Desire-X

Esta fórmula exótica contiene la Hierba "Horny Goat", considerada un estimulante de la libido para hombres y mujeres, además también ayuda a la función eréctil en los hombres. También incluye hierbas energizantes como la Maca y Mucuna Puriens.



1370-60

## Yohimbe Súper Potente

Corteza de Yohimbe, que proviene de una árbol de hoja perenne originario de los bosques de África, tiene una larga historia de promoción de la potencia masculina, la vitalidad, el vigor y la energía. Es el más popular como un energizante sexual, especialmente para los hombres.

Precaución: Algunos individuos experimentan un aumento del ritmo cardíaco o palpitaciones del corazón de tomar Yohimbe. Por favor, consulte a su profesional de la salud antes de que el uso de este suplemento.



1201-30A



1153-60

# Para nosotros la salud es lo primero



\*La información provista por este folleto está destinada a su conocimiento general solamente y no constituye un sustituto para un consejo médico profesional o un tratamiento para condiciones de salud específicas. La información que usted aprecia a través de este folleto no ha sido evaluada por la Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) y no está aprobada para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades. La información contenida en este material es solamente con propósitos informativos y no intenta sustituir el consejo de un doctor o profesional de la salud o cualquier otra información contenida en alguna de las etiquetas o empaquetado.

†Mason Natural es una marca registrada y no hace referencia a ninguna información referente al producto.

